

Eine leichte Radtour, die für die ganze Familie, insbesondere auch für Kinder gut geeignet ist. Die Tour führt uns von Altenglan über Kusel bis Freisen, zwischen Altenglan und Kusel überwiegend straßenbegleitend, anschließend komplett auf einer ehemaligen Bahntrasse. Fast unbemerkt schraubt sich die ganzjährig gut befahrbare Strecke vom Glantal in die Höhe bis zum beeindruckenden Wahrzeichen, der Talbrücke von Oberkirchen. Eine echte Naturroute mit viel Landschaft und gleichzeitig hohem Fahrkomfort. Ein Abstecher zur Burg Lichtenberg (Achtung, Steigungsstrecke) ist sehr empfehlenswert.





▲ 422 m, ▼ 354 m. Wegeführung und durch klei-Ortschaften, auf den Höhen herrliche Verlauf: Schönenberg-Kübelberg – Frohnhofen - Osterbrücken Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Größtenteils asphaltiert. Forst- und Wirtschafts- Bahnanbindung: Ostertal-Freizeit-

Diese kürzere Radstrecke führt auf überwiegend ruhigen Wegen durch viele kleinere Ortschaften und verbindet den Pfälzer Glan über das Kuseler Bergland mit der saarländischen Oster. Durch schöne und wellige Landschaft im äußersten Westen der Pfalz bietet die Route immer wieder herrlich weite Ausblicke. Einige längere Anstiege zum Saarland hin und ein steiler Anstieg aus dem Ostertal heraus erfordern geübte Kräfte. Besonders lohnenswert ist die Tour vor allem im Frühjahr zur Zeit der Kirschblüte, wenn die Obstwiesen in ein Blütenmeer verwandelt sind. Besonders gut auch für E-Bikes geeignet.



de Wegstrecken, viele Ortschaften

Lautertal-Radweg

▲ 46 m, ▼ 112 m. Verlauf: Kaiserslautern- Otterbach -Wegebeschaffenheit: Größtenteils asphaltiert. Wassergebundene Oberverkehrsarmen Kreisstraßen.

mit Gaststätten und Rastplätzen im kleinräumigen, aber nie engen Anforderungen: Leicht fläche. Wirtschaftswege. Radwege Bahnanbindung: Kaiserslautern an klassifizierten Straßen, kurz auf Lauterecken mit 13 Haltenunktei und Stundentakt an allen Tagen bei Charakteristik: Eine abwechslungs- ca. 1 Std. Fahrzeit. Von der Gartenschau in Kaiserslautern führt die Tour an der Lauter entlang durch das ebene Tal nach Lauterecken. Der Weg verläuft durch

eine abwechslungsreiche Landschaft und bietet zahlreiche Einkehr- und Rastmöglichkeiten. Durch die wegbegleitende Lautertal-Bahn hat man zudem die Möglichkeit, an einem der 13 Bahnhöfe zur Rückfahrt mit dem Zug, die Taktung der Züge erfolgt stundenweise. Hierdurch eignet sich die Tour besonders gut für Familien und Senioren. Von Lauterecken aus besteht auch die Möglichkeit über den Odenbachtal- Radweg die Tour zu einer Rundtour zu erweitern und entlang des Odenbachs nach Otterbach und zum Ausgangspunkt zurück zu radeln. Immer am 1. Sonntag im August findet das "Autofreie Lautertal" statt.





Verlauf: Glan-Münchweiler - Kai serslautern - Worms Wegebeschaffenheit: Größtenteils Wirtschafts- und Forstwege, Bahn-

Länge und Höhenmeter: ↔ 88 km, Charakteristik: "Nahtstellen"-Route zwischen Sickinger Höhe / Pfälzerwald und Nordpfälzer Bergland sowie Vorderpfalz und Rheinhesser Höchste Vielfalt an Landschaften Orten und Wegen. trassenanteile, asphaltierte Strecken. Anforderungen: Mittel In den Pfälzerwaldausläufern auch Bahnanbindung: Bahnstrecken mit durchrüttelnden Naturbelägen. Kusel – Kaiserslautern – Enkenbach und Ramsen - Worms. Einmal quer durch die Pfalz verläuft dieser

vielseitige Radweg vom Glan bis an den Rhein. Längere Steigungen sind auf dem etwa 5 km langen Abschnitt zwischen dem Eiswoog und Alsenborn zu überwinden, ansonsten verläuft der Radweg durchgehend flach. Der Radweg bietet höchste Vielfalt an Landschaften, Orten und Wegen. Die Tour startet in Glan-Münchweiler und führt durch das leicht hügelige Nordpfälzer Bergland mit dem Musikantendorf Mackenbach bis zur Barbarossastadt Kaiserslautern. Durch die Mehlinger Heide geht es vorbei am idyllischen Waldsee Eiswoog, der zu einer Rast einlädt. Ab Eisenberg verlässt man die Waldregion und gelangt durch die von Landwirtschaft und Weinbau geprägte Landschaft in die Kaiserstadt Worms.



## Odenbachtal-Radweg

Verlauf: Otterbach- Otterberg-

Niederkirchen- Reipoltskirchen -

Wegebeschaffenheit: Größtenteils

chen und der Skulpturenweg.

Pfälzer-Land-Radweg

de sowie für das Zirkusmuseum in Enkenbach-Alsenborn.

könnte man den Radweg Alsenztal zusammen-

fassen. Von Alsenborn über Winnweiler und Rockenhausen nach Bad Münster am Stein-

Ebernburg geht es in vielen Schleifen und Kurven entlang der

Alsenz, durch malerische Dörfer und vorbei an vielfältigen Se-

henswürdigkeiten, die eine kleine Tourpause durchaus wert

sind. Übrigens: bei dieser Tour kommen Bier- wie Weintrinker

gleichermaßen auf ihre Kosten, denn neben regionaltypischen

gastronomischen Angeboten lockt in Winnweiler auch die bei

Bierkennern beliebte Privatbrauerei Bischoff. Kulturliebhaber

lockt das Städtchen Rockenhausen mit seinen vier Museen.

Der Radweg Alsenztal ist von mittlerer Schwierigkeit und auf-

Länge und Höhenmeter: ↔ 35 km, Pfälzerwald inmitten der Natur so-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Dahn und Bun

asphaltierte Forst- und Wirtschafts- denthal: Saisonal verkehrende Mu

wege. Wassergebundene Oberfläche. seumsbahn "Bundenthaler" Hinter

Charakteristik: Eine Rundtour durch weidenthal – Dahn, Queichtalbahn

Die Biosphärentour umkreist als Rundweg von Dahn aus den südlichen Teil des Biosphä-

renreservates Pfälzerwald zwischen der Wies-lauter im Osten, der Sauer im Süden sowie

den kleinen Bächen Fischbach und Moosbach im Westen

und Norden. Die Biosphärentour nutzt dabei diese vier

Bachtäler als bequeme Strecken, muss aber deren Wasser-

scheiden in zwei Anstiegen überwinden, was auf ruhigen

Forst- und Waldwegen ohne jeden Autoverkehr geschieht.

Der gesamte Rundkurs ist geprägt von einem Wechsel aus

dichten Wäldern und offenen Talwiesen mit eingebetteten

das südliche Biosphären-Reservat Landau – Pirmasens – Zweibrücken.

bach- Rumbach- Fischbach- Dahn Anforderungen: Mittel

hauses Fischbach.

grund einiger Steigungen für kleinere Kinder ungeeignet.

Biosphärentour

Verlauf: Dahn- Bruchweiler-Bären-

Radweg Alsenztal

▲ 309 m, ▼ 486 m.

Verlauf: Enkenbach- Alsenborn

Winnweiler – Rockenhauser

Oberfläche. Ein Teil auf ruhigen

Vegebeschaffenheit: Größtenteils

Rockenhausen- Bad Münster

▲ 158 m, ▼ 246 m

Enkenbach-Alsenborn

Der Odenbachtal-Radweg führt durch eine ab-

Bahnhof in Otterbach geht es los in Richtung

Odenbach. Auf dieser Tour genießen Sie die Schönheit des

Odenbachtals sowie die landschaftlich ansprechenden

Ausläufer des Nordpfälzer Berglandes. Der Anstieg von Ot-

terberg hoch auf die Wasserscheide ist mit 105 Höhenme-

tern auf drei Kilometern nicht ganz ohne. Ansonsten ist es

eine ruhige Tour, die komplett mit HBR-Wegweisung aus-

gestattet ist. Dabei sind Sie überwiegend auf Radwegen an

Straßen sowie eigenständigen Rad- und Wirtschaftswegen

unterwegs. Sehenswert ist die Wasserburg in Reipoltskir-

wechslungsreiche, reizvolle Landschaft: Vom

Otterberg, Niederkirchen, Reipoltskirchen und

▲ 144 m, ▼ 210 m

Länge und Höhenmeter: ↔ 32 km, Charakteristik: Eine ruhige Tour Länge und Höhenmeter: ↔ 42 km, Charakteristik: Sehr ruhige, natur-▲ 16 m, ▼ 254 m Lautertal- und Glan-Blies-Radweg durch die abgeflachten Ausläufer des Nordpfälzer Berglandes. Anforderungen: Mittel asphaltierte Radwege an Straßen. Bahnanbindung: In Otterbach: Bahn-Rad- und Wirtschaftswege. Wasserge- strecke Kaiserslautern - Lauterecken

Verlauf: Marienthal (Donnersberg) später in der freien Ebene. oder alternativ ab Ruppertsecken - Anforderungen: Leicht Neu-Bamberg - Wöllstein - Planig/ Bahnanbindung: Bahnstrecke ca. 10 Nahe. Im Tal der "Appel" vom west-km entfernt; parallel verlaufend am lichen Fuß des Donnersbergs bis zur Alsenztal (starker Anstieg über die Nahe nördlich von Bad Kreuznach Wasserscheide) mit Stundentakt an Wegebeschaffenheit: Größtenteils allen Tagen nach Kaiserslautern und asphaltiert. Kurze Abschnitte zu Bad Kreuznach/ Bingen. Beginn mit wassergebundener

nahe Strecke. Zu Beginn im Wald,

Glan-Blies-Radweg

Mehrtagestour.

▲ 148 m, ▼ 146 m

- Hornbach - Zweibrücken

schmalen Landstraßen.

e. Asphaltierte Rad- und Wirt-

Charakteristik: Drei kleine Bäche

Pfälzerwald-Tour

Verlauf: Kaiserslautern – Queiders-

▲ 678 m. ▼ 705 m.

Wegebeschaffenheit: feste Sandwe-

Länge und Höhenmeter: ↔ 127 km, mige Landschaften und fernab vom

Verlauf: Sarreguemines (F) - Hom- Anforderungen: Leicht

burg – Lauterecken – Staudernheim Bahnanbindung: Bahnhöfe in

Der komplett mit HBR-Wegweisung beschilderte und mit vier Sternen als Qualitätsroute

Sarreguemines bis nach Staudernheim, weitge-

Europäischer Mühlenradweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 53 km, in ihren muldenartigen Tälern mit

Verlauf: Zweibrücken - Bettviller (F) viele ehemalige Mühlenstandorte

schaftswege sowie Mitführung auf

Eine deutsch-französische Radtour im Grenz-

Start ist in Zweibrücken, dann geht es nach Bettviller (F) und über die Klosterstadt Horn-

bach wieder zurück nach Zweibrücken. Viel Ruhe finden

Sie auf dieser Tour durch abwechslungsreiches Gelände:

ländliche Flusstäler, Schatten spendenden Wald, aber auch

den einen oder anderen schönen Ausblick - als Lohn für

das Bewältigen einiger Steigungen - gilt es zu genießen.

Nicht zu vernachlässigen sind die Sehenswürdigkeiten ent-

lang der Strecke, etwa das Mühlenmuseum und viele weite-

re ehemalige Mühlenstandorte. Die Tour ist leicht bis mittel

änge und Höhenmeter: ↔ 61 km, mit dichten Wäldern und typischen

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte Bahnanbindung: Gesamtstrecke

Charakteristik: Markante Bachtäler und Zweibrücken – Landau mit

Eine wunderschöne Erkundungstour durch den

denthal. Geprägt von markanten Bachtälern,

dichten Wäldern und typischen Sandsteinformationen führt

die Strecke über welliges Gelände zur Sickinger Höhe. Wei-

ter auf fast ebenen Strecken folgt man den Bachläufen der

Rodalb. Der Anstieg zur Burg Gräfenstein, durch den dichten

Pfälzerwald am Ende der Tour, lässt sich durch direkte Fahrt

zwischen Münchweiler und Hinterweidenthal auf dem Pir-

minius-Radweg abkürzen. Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten

in den Ortschaften bieten sich entlang der Wegstrecke zur

Moosalbe, des Queidersbaches, des Schwarzbaches und der

westlichen Pfälzerwald und Teile der Sickin-

ger Höhe von Kaiserslautern nach Hinterwei-

Stundentakt an allen Tagen.

Rad- und Wirtschaftswege im Wech- bestens eingebunden in die Bahn-

oach - Rodalben - Hinterweidenthal Anforderungen: Mittel

einzustufen und für kleinere Kinder nicht geeignet.

gebiet zwischen Lothringen und der Saarpfalz.

Gepräge.

Äckern, Wiesen und Wäldern und

eben der deutschfranzösischer

Route ein sehr ländliches, ruhiges

Bahnanbindung: Bahnhof Zweibrü

cken (Strecke Saarbrücken - Landa

mit Stundentakt an allen Tagen).

ausgezeichnete Glan-Blies-Radweg führt von

hend auf den Trassen ehemaliger Bahnstrecken und fernab

vom Straßenverkehr. Die Route entführt in vielseitige Natur

und stille weiträumige Landschaften. Zwischen Staudern-

heim und Altenglan kann man vom eigenen Rad auf eine

Draisine umsteigen - ein besonderer Spaß für die ganze

Familie. Durch die weitgehend ebene und ruhige Strecken-

führung mit vielen Einkehrmöglichkeiten eignet sich die

Tour bestens als Familienausflug mit Kindern, auch als

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Sarreguemines, Blieskastel-Lautzki

auf ehemaligen Bahntrassen chen, Homburg, Glan-Münchweiler

Charakteristik: Viel Natur, weiträu- Altenglan - Lauterecken - Staudern-

Appelbach-Radweg

Eine ruhige, naturnahe Strecke die von Marienthal bis zur Nahe führt. Auf dem ersten Teil der Strecke genießen Sie die Ruhe des Waldes. Später, auf der freien Ebene wartet ein Ausblick zum Durchatmen. Von Süden nach Norden gefahren, ist diese Strecke als leicht einzustufen und auch für die kleinen geeignet (in der Gegenrichtung mittel). Wer unterwegs gerne eine kleine Pause einlegt, sollte dem malerischen St. Alban mit seinem Sonnenpark einen Besuch abstatten. Auch Gaugrehweiler mit seinem denkmalgeschützten Ortskern laden zum Verweilen ein. Ein besonderes Ereignis ist der Familientag im Appelbachtal mit vielen Erlebnisstationen und regionaler Kulinarik. Dieser findet jeden dritten



Verlauf: Worms – Monsheim – Wa-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Anforderungen: Leicht

autofreie, asphaltierte Wege. In den Bahnanbindung: Monsheim -

Straßen in Ost-West-Ausrichtung durch das

Orten Radwege oder ruhige Straßen. Worms stündlich an allen Tagen. Wassergebundene Oberfläche

Der Zellertal-Radweg führt abseits der großen

durch das vom Weinbau bestimmt

wie der Dom in Speyer, der Dom in

Worms und die Klosterruine Limburg

Bahnanbindung: Anbindung an das

Netz der Deutschen Bahn in Speyer,

Bad Dürkheim, Schifferstadt, Fran

kenthal, Worms und Lambsheim

Praktisch: In Worms, Frankenthal

Schifferstadt und Speyer haben Sie

Anforderungen: Leicht

## Zellertal-Radweg Länge und Höhenmeter: ↔ 26 km, Charakteristik: Verläuft ab Worms

Länge und Höhenmeter: ↔ 48 km, Charakteristik: West-Ost-Verbindung vom Glan bei Altenglan durch die Verlauf: Altenglan - Niederstaupfälzer Berglands zur Alsenz be fenbach - Weilerbach - Otterberg -Enkenbach-Alsenborn. Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Bahntrassenanteile. Forst- und Wirtschaftswege. Bahnanbindung: Enkenbach-Alsen-Radwege an Landstraßen und born (Strecke Kaiserslautern – Ba verkehrsarme Kreisstraßen. Größten- Kreuznach), Otterbach, Katzweiler teils asphaltiert. Wassergebundene und Hirschhorn (Strecke Kaisers lautern - Lauterecken), Altenglan (Bahnstrecke Kaiserslautern- Kusel

Pfrimmtal und verbindet die Rheinebene von Der abwechslungsreiche Pfälzer-Land-Radweg Worms aus mit dem durch den Weinanbau geverläuft von Westen nach Osten als leichte bis prägten Gebiet an den Ausläufern des Donnersbergs. Auf mittelschwere Tour mit einer kleineren Steigung diese Weise kann man sich aktiv zwischen Rheinhessen zwischen Mehlingen und Otterberg. Startpunkt und dem Donnersberger Land per Rad bewegen. Die Rouist Altenglan. Unterwegs gibt es viel zu sehen: Durch das te folgt überwiegend dem Bachlauf der Pfrimm durch eine idyllische Reichenbachtal führt der Weg nach Niederstaufenschöne und beschauliche Landschaft und trifft immer wiebach, ab Reichenbach-Steegen gemütlich auf der Bachbahnder auf die Zellertalbahn. Schöne Familientour, die auch trasse nach Weilerbach. Von dort geht es zum Lautertal, Mögmit Fahrrad-Anhänger gefahren werden kann. lichkeiten für eine Einkehr findet der Radler in vielen Orten Zeit nehmen sollte man sich für die Radwegekirche in Schwedelbach, die Abteikirche in Otterberg und die Mehlinger Hei-

▲ 183 m, ▼ 83 m

chenheim- Marnheim



# Salier-Radweg

chen Kurven, Winkeln und Schleifer in freier Landschaft und durch viele Verlauf: Speyer – Bad Dürkheim -Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Bahnstrecke asphaltiert. Forst- und Wirtschaftsgebundener Oberfläche, 1/3 an punkten in der Pfalz und Stundenrkehrsreichen Landstraßen/C durchfahrten Charakteristik: Rundstrecke mit Zwischen Wäldern, Wiesen und Weingärten - so nördlicher und südlicher Variante Anschluss an die Bahnstrecke Mainz-

in der Ebene zwischen Rhein und Karlsruhe im Stundentakt. Pfälzerwald. Am Radweg liegen his-Eine recht leichte Rundstrecke, in Form einer Acht, meist abseits vom Verkehr. Diese führt Sie auf die Spuren der Salier, die über mehrere Generationen die deutschen Kaiser stellten. Die Tour bietet historische Bauwerke aus salischer Zeit, Weinberge, Gemüsefelder und Auenwälder der Rheinebene. Die Dome in Speyer und Worms sind dabei ebenso auf der Liste der spektakulären, steinernen Zeitzeugen wie die Klosterruine Limburg in Bad Dürkheim. Und wenn Sie am Tag genug Geschichte getankt haben, erfreuen Sie sich einfach an



Pfälzer Moortour Länge und Höhenmeter: ↔ 26 km, sowie Innerortsstraßen. Größtenteils Verlauf: Hauptstuhl – Bruchmühl- Charakteristik: Rundtour durch das Landstuhler Bruch, ruhige Wegebach-Miesau – Schönenberg-Kübelberg – Bruchmühlbach-Miesau führung zwischen Moorniederung Hauptstuhl (Tour kann sowohl in und Glan. Hauptstuhl als auch in BruchmühlAnforderungen: Leicht Bahnanbindung: Hauptstuhl und

Wegebeschaffenheit: Durchgehend auf Wirschafts-, Forst- und Radwegen tern – Saarbrücken. Auf rund 26 Kilometern führt die Pfälzer Moortour durch die "Westricher Moorniederung". Als ebene Landschaftsformation zwischen den Anstiegen zur Sickinger Höhe und dem Übergang in das Nordpfälzer Bergland ist sie eine Region mit ausgeprägten Wiesen und Ackerflächen und eingestreuten Kieferwäldern. Die Rundtour ist ideal für Familien mit Kindern geeignet. Sie weist keine größeren Steigungen auf und kann auch in zwei Etappen gefahren werden. Tipp: Ein Besuch im Staubsaugermuseum in Bruchmühlbach-Miesau



Vom Riesling zum Zander Länge und Höhenmeter: ↔ 37 km, Charakteristik: Abwechslungseicher Radweg der mit wenigen Steigungen auskommt, führt imm Verlauf: Pleisweiler-Oberhofenwieder durch malerische Dörfer mi berhausen- Steinweiler-Hatzen-Veinbergen und vorbei an weiten Wegebeschaffenheit: Größtenteils oefestigte Wirtschaftswege. Kürzere Abschnitte sind unbefestigt, aber gut Anforderungen: Leicht Bahnanbindung: Bahnhöfe in Win zu befahren.

den, Steinweiler und Rheinzabern. Der Radweg führt sie quer durch die Südpfalz von Pleisweiler-Oberhofen an der Deutschen Weinstraße bis zu den ursprünglichen Rheinauen bei Neupotz. Sie fahren durch romantische Dörfer, über sanft geschwungene Weinberge und entlang von fruchtbaren Streuobstwiesen und Gemüsefeldern. Die Strecke führt durch das größte deutsche Tabakanbaugebiet bei Hatzenbühl und lädt zu einem Besuch des Terra-Sigillata-Museums in Rheinzabern ein. Radler können in den gemütlichen Weinstuben und feinen Restaurants entlang des Radweges die Pfälzer Küche und die feinmundigen Weine



genießen. Der sehr flache Wegeverlauf macht den Radweg

Sickinger Mühlenradweg

Verlauf: Ramstein-Miesenbach -

Wegebeschaffenheit: asphaltierte

flacher Strecke in der Bruch-Ebene.

Wirtschaftswege

Länge und Höhenmeter: ↔ 42 km, Ab Landstuhl steigt der Radweg steil

Landstuhl-Thaleischweiler-Fröschen anschließend zwei lang gestreckte

Dieser Radweg verbindet zwei völlig unter-schiedliche Landschaftstypen miteinander und

dert. Von der flachen Bruch-Ebene bei Land-

rung auf Straßen für Kinder weniger geeignet.

ist komplett mit HBR-Wegweisung ausgeschil-

stuhl führt er bergan auf die Hochebene der Sickinger Höhe

und von dort weiter durch die Bachtäler der Wallhalb und

des Schwarzenbachs, vorbei an vielen ehemaligen Mühlen-

standorten. In der Höhenlage nach dem Anstieg kann man

unbeschwert radeln und die vielen aus dem für die Region

typischen Sandstein erbauten Ortschaften entdecken. Die

Tour endet schließlich am Schwarzbach in Thaleischweiler-

Fröschen. Der mittel bis schwer einzustufende Mühlenrad-

weg ist aufgrund des steilen Anstiegs und der Streckenfüh-

mit ihrer weiten Landschaft, sowie

Bachtäler hinab zum Schwarzbach

Bahnanbindung: Bahnhalte in

Thaleischweiler-Fröschen.

Ramstein-Miesenbach, Landstub

Anforderungen: Mittel

# Südwestpfalz-Tour

Länge und Höhenmeter: ↔ 57 km, landschaften des Pfälzerwaldes auf ▲ 1020 m, ▼ 777 m die Weiten der Sickinger Höhen mit Aussichten über das ganze Land und Verlauf: Johanniskreuz - Waldfischhinab in die Täler des Schwarzbabach- Burgalben- Zweibrücken ches und der Blies. egebeschaffenheit: Asphaltierte Anforderungen: Schwer ad- und Wirtschaftswege. Kurze Strecken auf ruhigen Kreisstraßen. Bahnanbindung: Bahnanbindung in Waldfischbach-Burgalben und harakteristik: Repräsentative üdwestpfalz-Tour aus den Wald-

Der Startpunkt der Südwestpfalz-Tour liegt mitten im Naturpark Pfälzerwald. Von etwa 450 m Höhe in Johanniskreuz aus führt die Route durch viel Wald nach Heltersberg und hinab ins Tal der Moosalbe bis nach Waldfischbach-Burgalben. Nach der Waldabfahrt gelangt man auf die Weiten der Sickinger Höhe mit ihren vielen tollen Ausblicken hinab in die Täler des Schwarzbaches und der Blies und radelt weiter auf abwechslungsreicher Strecke im Wechsel von Anstiegen und Abfahrten über Hermersberg, Schmitshausen bis zur Battweiler Höhe. Durch das Aubachtal und das Schwarzbachtal setzt sich schließlich der Radweg Richtung Zweibrücken bis



# Pirminius-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 75 km, Charakteristik: In der ersten Hälfte ▲ 988 m. ▼ 1025 m weite Westrich-Landschaft das Bild Verlauf: Hornbach – Zweibrücken in der zweiten der Pfälzerwald mit irmasens – Hauenstein – Spirkeleingekerbten Bachtälern. bach - Wilgartswiesen Anforderungen: Mittel egebeschaffenheit: Asphaltierte Rad-, Wirtschafts- und Forstwege. Bahnanbindung: Bahnstrecke Zwe Kurze Abschnitte auf klassifizierten brücken – Landau mit Stundentakt

Der nach dem "Pfalzmissionar" Pirminius benannte Radweg beginnt an der Grenze zum Elsass bei Hornbach. Die Route folgt dem Bachlauf auf einer ehemaligen Bahntrasse bis Zweibrücken, vorbei am Schloss und dem Rosengarten. Von dort aus geht es in östliche Richtung weiter, immer am Schwarzbach entlang, durch die Berglandschaft des Westrichs. Ab Thaleischweiler-Fröschen wird die Strecke deutlich anspruchsvoller und steigt bis Pirmasens nur bergan. In Pirmasens ist das Dynamikum, das Schuhmuseum oder das Westwall-Museum ein lohnenswerter Pausenstopp. Ab Pirmasens biegt man in den Pfälzerwald ab und radelt ins Rodalbtal nach Münchweiler. In Hinterweidenthal bietet sich ein Abstecher zur Felsformation "Teufelstisch" an, bevor es über Hauenstein nach Wilgartswiesen geht.





### Kurpfalzachse Länge und Höhenmeter: ↔ 228 km, leichtem Abwärtsgefälle über die ten, aussichtsreichen Weinterrasse Verlauf: Lambrecht (Pfalz)- Bad mit großem Angebot an Gastronomie Dürkheim – Frankenthal – Ludwigsund durch flache Wiesen- und Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bruchlandschaften zur Stadtland asphaltierte, befestigte Forst- und schaft am Rhein. Wirtschaftswege. Radwege entlang

Anforderungen: Mittel von Landstraßen. Innerorts teilweise zusammen mit Kfz-Verkehr auf Bahnanbindung: Lambrecht, Neustadt an de Weinstraße, Deideshein Wachenheim, Bad Dürkheim, Charakteristik: Sehr abwechslungs Lambsheim, Frankenthal und Ludwigshafen/Rhein. Die Kurpfalzachse ist die erste von drei langen Regionalparkrouten, die die Landschaften der Regionalparkrouten, die die Landschaften der Ländergrenzen überschreitenden Metropolregien Phain Nachen ersehließen und vermatzen Leiter der Ländergrenzen Leiter der Lände

on Rhein-Neckar erschließen und vernetzen. Im pfälzischen Teilabschnitt genießen Sie den Pfälzerwald, die aussichtsreichen, wärme- und sonnenverwöhnten Weinberge mit den zum Verweilen einladenden Winzerdörfern und römischen Siedlungsrelikten bis zur Kurstadt Bad Dürkheim. Dort können Sie nach dem anspruchsvollen Streckenabschnitt in der heilsamen Luft der Salinen aufatmen. Durch eine idyllische Bruchlandschaft als "grüne Inseln" in der Rheinebene gelangen Sie in die Stadtlandschaft mit Frankenthal, dem Weihergebiet Friesenheim mit Bademöglichkeit und Ludwigshafen/Rhein.

reich, vom Pfälzerwald-Tal mit

Rheinradweg/EuroVelo 15 ge und Höhenmeter: Teilstück Charakteristik: Viele Kilometer Pfalz ↔ 120 km, 🔺 100 m, 🔻 117 m. durch die Auenwälder am Rheii Verlauf: Neuburg am Rhein – Ger- häufig hinter dem Deich. Viele Rast

mersheim – Speyer – Ludwigshafen
Worms (linkerheinisch)

Bike-Betriebe. Wegebeschaffenheit: Fast durchge- Anforderungen: Leicht hend asphaltiert (meist Deichwege), Bahnanbindung: RE Karlsruhe bis auf 5 km Waldwege westlich von Germersheim - Worms, überall gut Ludwigshafen. Innerorts Radwege Fahrradmitnahme im Nahverkel oder Straßen mit wenig KFZ-Verkehr. IC-Stationen: Karlsruhe, Mannheim. Dieses Teilstück der berühmten »Véloroute

Rhin« führt linksrheinisch von Neuburg über Germersheim, Speyer, Ludwigshafen und Worms und hat eine große Anzahl spannender Sehenswürdigkeiten zu bieten. Schon in Germersheim bieten sich unter anderem die Festung und das Weißenburger Tor zur Besichtigung an. Speyer und Worms setzen mit ihren Domen imposante Glanzlichter auf der Strecke. Und auch Ludwigshafen wartet mit allerlei Sehenswertem auf: ein Abstecher in den Wildpark Rheingönheim lohnt ebenso wie ein Besuch des Wilhelm-Hack-Museums.



# Kraut-und-Rüben-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 138 km, Charakteristik: Landwirtschaftlicher Duttweiler – Zeiskam – Herxheim/ zerbetrieben. Landau – Kandel – Schweigen- Anforderungen: Mittel

Hornbach-Fleckenstein-Radweg

Rhein und Saar mit weitsichtigen

Höhen, majestätischen Wäldern,

blinkenden Gewässern, zur Rast

genkleinod "Fleckenstein".

verlockenden Orten und dem Bui

Anforderungen: Mittel bis Schwer

Bahnhöfe in Zweibrücken und Hir

terweidenthal sowie Wissembourg

Länge und Höhenmeter: ↔ 64 km, Charakteristik: Glanzstück zwischen

Abschnitte auf ruhigen Autostraßen Bahnanbindung: Nächstgelegene

Eine anspruchsvolle Tour durch den Süden der Westpfalz, die viele Höhepunkte aufbietet. Ent-

diese Tour von Hornbach über Eppenbrunn

lang der "Grünen Grenze" zu Frankreich führt

nach Fischbach und Bundenthal. Ob Sie am Kloster von

Hornbach, im Freizeitpark Eppenbrunn oder an der Burg-

ruine Fleckenstein Halt machen, oder sich gleich mehrere

dieser Orte bei einer Pause anschauen wollen, bleibt allein

Ihnen überlassen. Schließlich ist auch die Strecke selbst

mit ihren wunderschönen Ausblicken und landschaftlichen

Kleinodien eine Sehenswürdigkeit. Achtung: Die Strecke ist

mittel bis schwer eingestuft und aufgrund der Streckenan-

Dt.-frz. Pamina-Radweg Lautertal

Wissembourg (F), weiter entlang

Bienwald zur Rheinfähre.

Länge und Höhenmeter: ↔ 58 km, lender Radweg im Wieslautertal bi

Verlauf: Hinterweidenthal – Wissem- an Wiesen, Feldern und durch den

asphaltierten Forst- und Wirtschafts- Bahnanbindung: Stündliche Verbin-

wegen. Wassergebundene Oberfläche dung in Hinterweidenthal, Wissem-

Wegebeschaffenheit: Größtenteils auf Anforderungen: Mittel

Charakteristik: 30 km leicht abfal- bourg, Berg und Neuburg

Der Radweg geht ab Hinterweidenthal mit sei-

nem markanten Teufelstisch immer an der

Wieslauter bzw. der Lauter entlang bis zur char-manten Altstadt von Wissembourg. Weiter auf

dem Weg durch den Bienwald fahren Sie entlang der ehe-

maligen Lauterlinien. Dieses Verteidigungswerk aus dem

Jahr 1706 bestand aus einem 18 km langen Erdwall, 50

Schanzen und etwa 30 Staudämmen, mit deren Hilfe man

das ganze Tal zwischen Wissembourg und Lauterbourg

überfluten konnte. Am Ziel bei Neuburg gibt es einen An-

schluss an die Veloroute Rhein und die Möglichkeit, mit der

Radweg Deutsche Weinstraße

Länge und Höhenmeter: ↔ 99 km Charakteristik: Touristisch sehr at-

wegen entlang von Landstraßen, Nur Bahnanbindung: Bahnstrecken mi

Wer Lust hat, den Winzern bei Ihrer Arbeit im Weinberg zuzuschauen, ist auf dieser Tour

ten und eine vielfältige Gastronomie bieten an,

die Etappen nach Lust und Laune einzuteilen und hier und

da auch länger zu verweilen. Denn unterwegs gibt es viel zu

sehen: Die Tour führt durch Weindörfer, durch die Kurstädte

Bad Dürkheim und Bad Bergzabern, die historische Altstadt

von Neustadt/Wstr., vorbei am Hambacher Schloss und an

zahlreichen Burgen. Landschaftlich besonders attraktiv: Im-

mer wieder berühren sich Pfälzerwald und Weinbergland-

schaft. Die Tour ist mit ihren erheblichen Steigungen nur für

trainierte Radfahrer geeignet oder ideal für E-Bikes.

richtig. Zahlreiche Übernachtungsmöglichkei-

innerorts teilweise zusammen mit stündlicher Verbindung teilweise in

traktiv, besonders im September/Ok

tober zur Weinlese stark frequentie

zahlreiche Übernachtungsmöglich-

einigen km Entfernung, IC-Station:

Neustadt an der Weinstraße.

Anforderungen: Schwer

Fähre nach Baden überzusetzen.

(+ 35 km Panoramarouten)

Verlauf: Bockenheim - Schweigen-

gebeschaffenheit: Größtenteils

asphaltiert. Mehrere Male auf Rad-

▲ 807 m, ▼ 807 m

Kfz-Verkehr auf Straßen

Rechtenbach

▲ 392 m. ▼ 503 m

bourg (F) - Neuburg

teile, die auf Straßen verlaufen, für Kinder ungeeignet.

Verlauf: Hornbach - Eppenbrunn

Fischbach - Burg Fleckenstein -

Wegebeschaffenheit: Asphaltierte

Rad- und Wirtschaftswege. Längere

ohne Radweg

Verlauf: Bockenheim – Freinsheim Tabak, Wein) mit Bauern- und Win-Bahnanbindung: Stündliche Verbin Wegebeschaffenheit: Größtenteils as- dungen, Bahnstrecken z. T. einige km phaltiert, Einige Waldwege, Innerorts entfernt, umsteigen z. T. erforderlig teilweise mit KFZ-Verkehr auf Straßen IC-Station: Neustadt a. d. W.. In Kandel direkter Bahnanschluss

Der landwirtschaftliche Themenradweg von Bockenheim (Nähe Worms) nach Schweigen (an der frz. Grenze) führt durch die Rheinebene und das Weinbaugebiet Pfalz mit Blick auf Obstplantagen und Gemüsefelder (Besonderheit: Tabakund Spargelfelder), Weinberge und den Pfälzerwald. Entlang des Weges erwartet den Radler "Landwirtschaft zum Anfassen" von der Produktion bis zum Genuss köstlicher Gaumenfreuden. Rund 60 Partner (Winzer- Bauernhöfe, Hotels, Gastronomen, Freizeiteinrichtungen) haben ihr Angebot speziell auf Radler abgestimmt. Die Strecke ist wegen ihres überwiegend flachen Verlaufs ausgesprochen familienfreundlich und für Genussradler empfehlenswert. Tipp: Aktionstag am 2. Sonntag im Juni.



## Palatia-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 35 km, wassergebundener Decke. ▲ 88 m, ▼ 3 m Charakteristik: Naturnahe Verbin Verlauf: Lambrecht - Neustadt an der dung vom Pfälzerwald zum Rhein Weinstraße - Speyer Anforderungen: Leicht Wegebeschaffenheit: Innerorts teil- Bahnanbindung: Halbstündliche weise mit KFZ-Verkehr auf Straßen.
Verbindungen in Lambrecht und Forst- und Wirtschaftswege mit Speyer, ein Umstieg in Schifferstadt.

Der Palatia-Radweg ist eine überschaubare

Tour, die auch für Kinder/Anhänger gut geeignet ist. Gestartet wird in Lambrecht, mitten im UNESCO-Biosphärenreservat Pfälzerwald. Am Speyerbach entlang, geht es nach Neustadt an der Weinstraße bekannt für seine schöne Altstadt, Stiftskirche und das Hambacher Schloss. Weiter durch Reben- und Wiesenlandschaft, vorbei an Gemüsefeldern und durch Wälder. Eine Tagesstation könnte der Holiday Park sein, der "Nervenkitzel" bietet. Ziel ist Speyer, hier kann unter anderem der Kaiserdom -UNESCO-Welterbestätte-, das Technik Museum, das Sealife oder das Historische Museum der Pfalz



Länge und Höhenmeter: ↔ 32 km, hinunter in die Rheinebene nach ▲ 81 m. ▼ 0 m Speyer (Kaiserdom - UNESCO-Welt Verlauf: Hainfeld- Edesheim- Speyer erbestätte). Anforderungen: Mittel Wegebeschaffenheit: Größtenteils autofreie, asphaltierte Wege, Z. T. Bahnanbindung: Von Mannheim auch Radwege an Landstraßen. 5 km HBF mit der S-Bahn S3 / S4 Richtung Waldwege mit wassergebundener Germersheim, bis SP-Hauptbahnho (Umstieg in City-Shuttle, Linie 565 Charakteristik: Aus dem Weinbau-bis Domplatz) gebiet am Rande des Pfälzerwald

Vom Rhein zum Wein

Der Radweg Vom Rhein zum Wein startet in der mehr als 2000 Jahre alten Reichsstadt Speyer, in deren mächtigem Dom zahlreiche Könige, Kaiser und sogar eine Prinzessin begraben liegen. Der Weg führt zunächst vorbei an der Radsportgemeinde Dudenhofen. Durch das ländliche Gäu, eine flache von Bachläufen durchzogene Landschaft, vorbei an Harthausen und Freisbach. Anschließend verlässt der Weg die Rheinebene und man gelangt an die Deutsche Weinstraße. Über Freimersheim vorbei an Weinreben und Feldern in Großfischlingen führt die Tour nach Edesheim und endet schließlich in Hainfeld. Die Strecke ist leicht zu radeln und



Südpfalz-Radweg

Tabaktour

Burgenradweg

asphaltiert.Wassergebundene

▲ 756 m, ▼ 789 m.

Länge und Höhenmeter: ↔ 54 km, Charakteristik: Abwechslungsreiche andschaft: Bienwald, Gemüsefeld Queich- und Streuobstwiesen und Verlauf: Scheibenhardt- Kandeldas Weinbaugebiet Herxheim/Landau-Kirrweiler Wegebeschaffenheit: asphaltierte Anforderungen: Mittel Rad- und Wirtschaftswege. Teilweise Bahnanbindung: Kandel und geschotterte Waldböden. Kurze Stre- Maikammer-Kirrweiler cken mit KFZ-Verkehr auf Straßen

Die Tour führt durch die leicht hügelige Land-schaft der Südpfalz und das größte Tabakan-baugebiet Deutschlands. Der Radweg beginnt bei Scheibenhardt am PAMINA-Radweg Lauterbei Scheibenhardt am PAMINA-Radweg Lautertal und führt durch den märchenhaften Bienwald bis nach Kandel mit seiner schönen Einkaufsmeile. Weiter geht es durch die Tabakfelder bei Hatzenbühl und Hayna und über die Queichwiesen bei Offenbach, auf denen oft Störche zu beobachten sind. Im rheinland-pfälzischen Storchenzentrum in Bornheim kann man viel Wissenswertes über den Weißstorch erfahren. Bei Bornheim kreuzt der Radweg die Trasse der Südpfalz-Draisinenbahn. An Weinreben vorbei führt der Weg weiter nach Kirrweiler. Die Strecke ist gut für Familien mit Kindern geeignet.



Dieser überwiegend flache Radweg folgt dem Verlauf der Queich und besticht durch abwechslungsreiche Landschaften. Von der Quelle im Pfälzerwald bei Hauenstein verläuft er durch das Queichtal, vorbei an malerischen Weinbergen hinein in die Rheinebene bis zur Mündung der Queich in den Rhein bei Germersheim. Entlang der Strecke gibt es viel zu entdecken, unter anderem das Deutsche Schuhmuseum in Hauenstein, das Museum unterm Trifels in Annweiler, das Historische Museum und Stadtarchiv in Landau, die Queichwiesen bei Offenbach mit der größten pfälzischen Weißstorchpopulation sowie die Festung und das Deutsche Straßenmuseum in Germersheim.

Queichtal-Radweg

Verlauf: Queichquelle Hauenstein – Queichtal.

▲ 83 m, ▼ 256 m

Landau – Germersheim

autofreie asphaltierte Wege. Teil-

Länge und Höhenmeter: ↔ 58 km, Charakteristik: Abwechslungs

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Stündlich von

Kfz-Verkehr auf Landstraßen. umsteigen) bis Germersheim.

weise Waldwege und wenige km mit Radweg, von Landau über Wörth (1 x

reich abwärts durch das waldig

Anforderungen: Mittel



# Klingbach-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 60 km, Weinbaugebiet und durch die Felde ▲ 402 m, ▼ 503 m zum Auenwald am Rhein Verlauf: Dahn-Reichenbach- Klin- Anforderungen: Mittel genmünster– Herxheim– Hördt Bahnanbindung: Mit dem Zug nach Wegebeschaffenheit: Großteils Wissembourg oder Pirmasens, autofrei und asphaltiert. 6 km Waldwege. Innerorts Radwege oder direkt mit dem Fahrrad nach Dahn ruhige Straßen. Reichenbach, wer vom Rhein aus Charakteristik: Beginnend im nach Rülzheim. Naturpark Pfälzerwald, durch das

Der Klingbach-Radweg ist landschaftlich ausgesprochen abwechslungsreich und startet mitten im Naturpark Pfälzerwald bei Dahn-Reichenbach. Von dort aus führt er an die Deutsche Weinstraße bei Klingenmünster, am Fuße der mittelalterlichen Burg Landeck vorbei durch das herrliche Rebenmeer. Anschließend folgt er dem Klingbach über das historische idyllisch liegende Herxheim bis in das malerische Örtchen Hördt an der Rheinebene, wo sich die botanische Vielfalt genießen lässt. Unterwegs lohnen ein Ausflug in den Wildund Wanderpark bei Silz oder eine Badepause im Badesee am Moby Dick in Rülzheim. Der Radweg hat stets ein leichtes Gefälle und ist für Familien mit Kindern geeignet.



# Petronella-Rhein-Radweg

Länge und Höhenmeter: ↔ 29 km, Charakteristik: Aus dem Weinbaug ▲ 57 m, ▼ 121 m biet am Rande des Pfälzerwalds, of Verlauf: Bad Bergzabern – Kandel mit guter Aussicht, hinunter in die Rheinebene in den Raum um Wörth. Anforderungen: Leicht. Wegebeschaffenheit: Größtenteils autofreie betonierte Wege. Innerorts Bahnanbindung: Stündliche Verbin-Radwege oder ruhige Straßen. Kurze dung, umsteigen in Winden. Abschnitte mit wassergebundener

Gute Aussichten! Damit besticht der Petronellaführt vom Weinbaugebiet am Rande des Pfälzerwalds bis an den Rhein bei Wörth. Ausgangspunkt ist Bad Bergzabern mit der Südpfalz-Therme. Die Therme wird aus der Petronella-Heilquelle gespeist, deren Thermalwasser Linderung bei unterschiedlichen Beschwerden verspricht. Über den Höhenweg und das malerische Kandel mit seinen Fachwerkbauten geht es nach Wörth und damit an den Rhein. "Abenteuerlustige" lädt der FunForest Park in Kandel zu einem Stopp ein. Wer es gemütlicher haben möchte, kann im Skulpturengarten im Wörther Bürgerpark eine Rast einlegen.



Länge und Höhenmeter: ↔ 40 km, Kurze Strecken auf Straßen, Waldwe-

Knittelsheim- Rülzheim- Hatzenbühl- Tabak- und Gemüsefeldern vorbei. S

Hayna- Herxheim- Landau/ Mörlh. henswert sind die noch vorhandener

Wegebeschaffenheit: Größtenteils as- alten Tabakschuppen am Wegesrand.

Der Rundweg führt durch das einst größte Tabakan-

baugebiet Deutschlands bei Hatzenbühl und Herx-

heim-Hayna. Alte Fachwerkhäuser in malerischen Dörfern, Tabakfelder und alte Tabakschuppen prägen

den Charakter der "Tabaktour". Im Museum Herxheim informiert

eine eigene Abteilung über den Tabakanbau in der Südpfalz. In

Hatzenbühl, der ältesten Tabakanbaugemeinde Deutschlands,

kann man sich auf anschaulichen Informationstafeln entlang ei-

nes "Tabakwanderwegs" über den Jahreszyklus des Tabaks vom

Säen über die Ernte bis zur Trocknung informieren. Der Einstieg in

die Rundtour ist an mehreren Punkten möglich, z.B. Landau/Mörl-

Länge und Höhenmeter: ↔ 29 km, Charakteristik: Verbindung der zwei

Wegebeschaffenheit: Größtenteils Bahnanbindung: Bahnhof Heimbach

Der Burgen-Radweg verbindet die beiden Bur-

gen Frauenberg an der oberen Nahe mit der Burg Lichtenberg bei Kusel. Er nimmt seinen Weg über die Ausläufer des südwestlichen Hunsrücks und

des Nordpfälzer Berglandes und lässt dabei keine der Höhen

unterwegs aus. Über die Höhen südlich von Baumholder geht es

auf Wirtschafts- und Forstwegen in das Kuseler Land nach Thal-

lichtenberg mit der Zufahrt zur Burg Lichtenberg und hinab zum

Fritz-Wunderlich-Radweg auf ehemaliger Bahntrasse.

Verlauf: Frauenberg - Thallichtenberg Anforderungen: Mittel

heim, Herxheim-Hayna (Mehrzweckhalle), Bahnhof Rülzheim.

Verlauf: Landau/Mörlh. - Offenbach- Charakteristik: Rundstrecke an

phaltierte Rad- und Wirtschaftswege. Anforderungen: Leicht

gen und nicht-asphaltierte Wege

Burgen Frauenberg und Lichtenberg

(2 km abseits) Nahe-Strecke Saarbrü-

cken - Idar-Oberstein - Mainz - Frankfur

### Annweiler (Annweiler-Süd)

Länge und Höhenmeter: ↔ 51,1 km, ▲ 1360 hm ▼ Fahrtechnik: leicht Pfälzerwald pur verspricht die Tour 8. Nette

Forstwege erwarten dich - dabei bietet die tech-Einkehrmöglichkeiten, Burgen und naturnahe nisch einfache Tour knackige Höhenmeter. Es lohnt sich der jeweils kurze Abstecher zur Burgruine Lindelbrunn bei km 23, sowie der Burg Landeck bei km 36 oberhalb von Klingenmünster.

# Bad Bergzabern (Nord)

Fahrtechnik: leicht

### Länge und Höhenmeter Singletrailanteil: 23 % ↔ 30,8 km, ▲ 1020 hm ▼ Startpunkt: Plätzel Oberotterbach



"Raus aus der Stadt und rein ins Vergnügen"

könnte das Motto lauten. Hat man nämlich die

letzten Häuser Rodalbens passiert, empfängt

Waldfischbach-Burgalben ist der Startpunkt

idyllische Holzland. Über die Ortsgemeinden

Heltersberg, Johanniskreuz und Schmalenberg

geht es auf einsamen Singletrails, Forstwegen in unberührter Natur und rasanten Downhill-Passagen zurück zum

der 53 km langen Sportbikertour durch das

Knapp 60 Kilometer Pfälzerwald! Kräftezehren-

de Anstiege, z.B. nach Johanniskreuz treffen

auf flowige Singletrails rund ums Naturfreun-

dehaus Finsterbrunnertal. Die Tour führt zum

Bölts "Quäl dich du Sau!" passt perfekt zu dieser Tour.

Auf der neuen, optimierten 2013er Version der

Tour 4 warten über 25 Prozent = über 17 km

Singletrails darauf, von Ihnen "abgerockt" zu 🎏

werden. Dieser hohe Singletrailanteil und die

Erfüllung weiterer Qualitätskriterien verhalfen der Runde

zur Zertifizierung als Premium Trail Tour durch die DIMB.

"Big is beautiful" – die Tour 5 ist unsere Marathonrunde. Über 72 km, über 1800 hm, im

Bereich Johanniskreuz sehr steile Auffahrten, ruppige Downhills und wenig Zeit zum Durch-

Die Landstuhler Mountainbike Tour 6 besticht

um die Burg Nanstein finden, lassen dabei jedes Bikerherz

höherschlagen. Sportlichkeit kombiniert mit Genussorien-

tierung, das sind die besten Voraussetzungen, um hier auf

durch den Wechsel der Landschaften und durch

phänomenale Aussichten. Legendäre Trails und verschlungene Pfade, die Sie insbesondere rund

Albersweiler (Annweiler Nord)

Nicht wenige knackige Höhenmeter, schöne 📑 Ausblicke auf Burgen und Ruinen und vor al-

lem Forstwege durch den Pfälzerwald kenn-

wald, um nach anspruchsvollen Steigungen mit Blick über

den Haardtrand wieder zurück an die Weinstrasse zu fah-

atmen bringen Sie an Ihre eigene Leistungsgrenze.

Radstadion in Schopp. Etwas abseits der Strecke finden Sie

den Bikepark Trippstadt. Der bekannte Spruch von Udo

das Bikerherz höher schlagen lässt. Knackige Singletrails

wechseln sich ab mit kräftezehrenden Anstiegen und Ab-

uns der Naturpark Pfälzerwald mit allem was

fahrten, die gerockt werden wollen.

2 Waldfischbach-Burgalben

Singletrailanteil: 18 %

Singletrailanteil: 14 %

Singletrailanteil: 15 %

Singletrailanteil: 28 %

Singletrailanteil: 17 %

Singletrailanteil: 20 %

Singletrailanteil: 10 %

Singletrailanteil: 9 %

Startpunkt: Bahnhof Annweiler am

Startpunkt: Bahnhof Albersweiler

Startpunkt: Burg Nanstein, Land-

Startpunkt: Bahnhof Lambrecht

Startpunkt: Bahnhof Hochspeye

Startpunkt: Bahnhof Schopp

Startpunkt: Bahnhof Waldfischbach-

Startpunkt: Bahnhof Rodalber

Rodalben

↔ 58,8 km, ▲ 1080 hm ▼

änge und Höhenmeter:

↔ 53,4 km, ▲ 1050 hm ▼

Fahrtechnik: mittel

Ausgangspunkt.

Schopp

Länge und Höhenmete

4 Hochspeyer

Länge und Höhenmeter:

Lambrecht

änge und Höhenmeter

Landstuhl

Länge und Höhenmeter

↔ 52,4 km, ▲ 920 hm ▼

seine Kosten zu kommen.

↔ 32,0 km, ▲ 840 hm ▼

Fahrtechnik: leicht

Fahrtechnik: mittel

Fahrtechnik: mittel

↔ 74,2 km, ▲ 1560 hm ▼

Fahrtechnik: mittel

↔ 65,2 km, ▲ 1400 hm ▼

ahrtechnik: leicht

→ 58,9 km, ▲ 1110 hm ▼

Länge und Höhenn

Fahrtechnik: mittel

↔ 40,3 km, ▲ 800 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Hauenstein-Fahrtechnik: mittel Die aussichtsreiche Tour führt an vielen der fas-

**11** Hauenstein

Länge und Höhenmeter

Hauenstein vorbei. Auf abwechslungsreichen Wegen geht es hinauf zum Hermersbergerhof und es wechseln sich knifflige Anstiege mit idyllischen Waldwegen ab. Von der Tour 11 hat man Anschluss zur Tour 1. Einkehrmöglichkeiten in Hermersbergerhof.

Singletrailanteil: 12%

### West) Proprietable Länge und Höhenmeter: Singletrailanteil: 17 %

Hauenstein.

↔ 43,7 km, 
▲ 1020 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Hauenstein-Fahrtechnik: mittel

Die abwechslungsreiche Tour mit vielen attraktiven Singletrails ist teilweise technisch sehr anspruchsvoll durch viele enge Spitzkehren, mit einzelnen Aussichten über die Region und

vorbei am Naturbadesee Rohrwoog. Einkehrmöglichkeiten

in Erfweiler, am Bärenbrunnerhof, in Schwanheim oder in

# 🚯 Dahn (Mitte)

Singletrailanteil: 12 % ↔ 80,6 km, ▲ 2020 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Dahn

Fahrtechnik: mittel Die Marathontour einmal rund ums Dahner Fel-

senland. Vorbei an Sehenswürdigkeiten wie die Burgruinen Lindelbrunn und Neudahn, dem Aussichtsturm auf dem Eyberg, sowie der MTB Cross Country Rennstrecke bei Bundenthal. Auf der zusätzlich ausgeschilderten MTB-Rennstrecke kann man eine zusätzliche, 6 km lange Extra-Runde drehen! Die Tour 13 beinhaltet insbesondere im Bereich Dahner Tal (Bundenthal, Rumbach, Bruchweiler, Dahn und Erfweiler) einen hohen Trail Anteil, aller Schwierigkeitsstufen.

# 🕪 Bundenthal (Dahn-Südost)

↔ 26,1 km, ▲ 640 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Bundenthal-Fahrtechnik: leicht

Kurz und knackig führt die Tour von Bundenthal, vorbei am Flugplatz Söller, in Richtung Beißenberg. Dort geht's auf einem Super-Trail über den Berg in Richtung Nothweiler und weiter zur Erzgrube (diese kann zu bestimmten Zeiten besichtigt werden). Nach der Abfahrt längeren Abfahrt folgt noch eine schöne Trailauffahrt in Richtung Bobernthal. Von dort aus folgt man dem Wieslauterradweg wieder zurück nach

### Bundenthal (Dahn-Süd) Singletrailanteil: 13 % Länge und Höhenmeter

↔ 29,9 km, ▲ 870 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Bundenthal-Fahrtechnik: mittel Die Tour führt von Bundenthal, vorbei am Flug-

platz Söller, auf einem super Trail über den Beißenberg nach Nothweiler. Weiter bergauf in Richtung Wegelnburg (Höchstgelegene Burgruine der Pfalz). Unterhalb der Wegelnburg beginnt der erste Serpentienentrail in Richtung Schönau. Insgesamt 21 fahrbare Kurven erwarten Sie. Weiter geht es Richtung Rumbach wo beim Brettelhof eine weitere Serpentienenabfahrt (11 Kurven) folgt.

### 16 Fischbach bei Dahn (Dahn-Südwest) ↔ 38.4 km. ▲ 790 hm ▼

Singletrailanteil: 9 % Startpunkt: Biosphärenhaus Fahrtechnik: leicht

Die einfachste der Felsenland-Touren. Die Strecke verläuft meist auf breiten Wegen und führt bei Ludwigswinkel durch ein ehemaliges Militärgelände der US-Streitkräfte. Bei Petersbächel befindet sich ein kurzer, sehr schwerer Trailabschnitt. Die Tour führt weiter an der Burgruine Blumenstein vorbei, in Richtung Schönau, wo dann auch die Trailfreunde noch ein Highlight vorfinden.

### 🕩 Eppenbrunn (Pirmasens-Land-Süd) Länge und Höhenmeter Singletrailanteil: 10%

↔ 60,8 km, ▲ 970 hm ▼ Startpunkt: Freizeitpark Eppenbrunn Fahrtechnik: leicht

Diese Tour eignet sich sehr gut als Tagestour, onale Highlights nutzt und sich die Zeit gönnt und die Einkehrmöglichkeiten besucht. Es ist eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung vorausgesetzt.

### B Lemberg/Langmühle (Pirmasens-Land-Mitte) zeichnen diese Tour. Zwischen Wald und Wein gelegen führt die Tour von der Weinstrasse in den Pfälzer-

↔ 46,2 km, ▲ 1010 hm ▼ Startpunkt: Rudolf-Keller-Haus, Fahrtechnik: leicht Lemberg/Langmühle Tour mit meist gut zu fahrenden Waldböden,

Singletrailanteil: 13 %

gelegentlich geschottert. Singletrails sind teils ausgesetzt, Asphalt nur in Ortsbereichen. Es ist eine stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung vorausgesetzt.

### Lemberg (Pirmasens-Land-Nord) Singletrailanteil: 16 % → 24,6 km, 🛦 460 m 🔻 Startpunkt: Burg Lemberg ahrtechnik: leicht

Geeignet für Einsteiger, Kinder und Familientouren, oder wenn es nach Feierabend noch eine schnelle Runde geben soll. Optimale Kombination zwischen leichten Anstiegen, schonenden Tälerfahrten und leichtem SingleTrail-Kontakt für An-

fänger zum üben. Meist gut zu fahrende Waldböden, leichte

Singletrailanteil: 11 %

Startpunkt: Parkplatz Eisweiher,

### Singletrails, Asphalt nur in den Ortsbereichen. Pirmasens

änge und Höhenmeter → 57,6 km, ▲ 1110 hm ▼ Fahrtechnik: leicht

"Aus der Stadt in die Natur – nichts für Citybiker". Stark profilierte Runde für Könner, konditionell anspruchsvoll, Fahrtechnikerfahrung notwendig. Meist gut zu fahrende Waldböden,

gelegentlich geschottert, SingelTrails teils ausgesetzt, Asphalt nur in Ortsbereichen.

### Singletrailanteil: 15 % ↔ 42,1 km, ▲ 1060 hm ▼ Startpunkt: Bahnhof Bad Bergzaber

Die Tour ist geprägt von moderaten Anstiegen und flowigen Singletrails. Ein besonderes Highlight ist sicherlich die Durchfahrt durch einen Buntsandsteinfelsen auf dem Vogelskopf in der Nähe vom Lindelbrunn.

## 🕪 Oberotterbach (Bad Bergzabern Süd) Fahrtechnik: mittel

Die Tour 10 Bad Bergzabern Süd ist 31 km lang und gehört mit über 1000 Höhenmetern, giftigen und langen Anstiegen, sowie teilweise technisch sehr anspruchsvollen Single-Trails zu den schweren Touren im Mountainbikepark Pfälzerwald. Besonders der Single Trail vom Steinernen Tisch ist sehr steil und mit schwierigen Felspassagen "gespickt". Auch der Single-Trail in der Nähe des Großbergs in Richtung Oberotterbach ist technisch anspruchsvoll. Der längste und schwierigste Anstieg führt nach Querung des Reisbachs und der L 492 hoch zur "Hohen Derst".